

Zusatzqualifikation

MRT[®]

Mentales Relaxations Training

Als lizenziierter Trainer
der Gesellschaft für Gehirntraining e.V. hat

Jens Newerla

nach den Fortbildungsrichtlinien des GfG-TrainerKollegs die Zusatzqualifikation zur Anwendung des Mentalen Relaxations Trainings erworben. MRT ist eine mentale Technik zur kontrollierten Absenkung des Anspannungsniveaus. Damit kann MRT besonders wirkungsvoll im Rahmen von Maßnahmen zur Optimierung der geistigen Leistungsfähigkeit eingesetzt werden.



Peter Sturm

GfG TrainerKolleg, Ebersberg im März 2013

zertifiziert durch

Wissenschaftliche Akademie der Gesellschaft für Gehirntraining
Prof. Dr. Dr. Walter Kinzel, Dr. Siegfried Lehrl, Dr. Lothar Blaha



GfG TrainerKolleg • 85560 Ebersberg
Valentingasse 9 • www.gfg-trainerkolleg.de